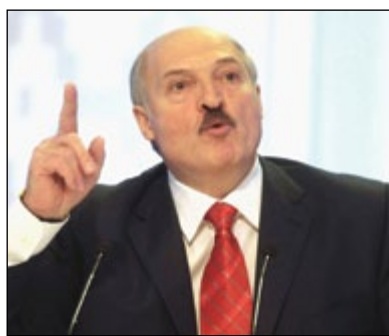


## Да ўвагі!

*Хто хоча  
набыць газету  
ў офісе рэдакцыі —  
чакаем!*

## БЫЛО СКАЗАНА!



Аляксандр Лукашэнка:

— Да 2015 года мы павінны  
наблізіць памеры заробатнай  
платы да тысячы долараў  
у эквіваленце.

(3 выступлення на Усебеларускім  
сходзе 8 снежня 2010 года.)

## Што маем...

Надышоў 2015 год. Пакуль няма афіцыйнай  
статыстыкі аб заробку за снежань. Але што да  
лістападаўскай зарплаты, то намінальная  
налічаная сярэднямесячная зарплата ў лістападзе  
2014 года складала 6 мільёнаў 194 тысячы рублёў,  
гэта амаль 573 долары (пры курсе Нацбанка на 30  
лістапада 10,810 рублёў за долар).

А дзе ж 1000 долараў?

## СИТУАЦЫЯ

Застанемся  
без зарплат?

Не сакрэт, што многія  
беларускія прадпрыемствы  
знаходзяцца ў такім эканамічным  
стане, што не могуць своєчасова  
выплаціць заробкі сваім  
работнікам, таму вымушаны  
браць у банках крэдыты на  
выплату зарплат. Нацыянальны  
банк вырашаў прыкрыць гэтую  
крамку.

Учора стала вядома, што  
галоўны банк краіны разаслаў у  
банкі ліст, згодна з якім крэдыты  
на выплату заробатнай платы  
могучы выдазяляцца  
дзяржажным арганізмам «толькі пры  
умове аперэджальнага росту  
прадукцыйнай працы над  
ростам намінальнай налічанай  
сярэднямесячнай заробатнай  
платы работнікаў».

Нагадаем, што зарплаты ў  
долларавым эквіваленце ўжо і так  
абсяцніліся прыблізна на 30%.  
Пасля доўгіх святаў і выхадных, а

## В НОМЕР!

В США состоится саммит  
по борьбе с терроризмом

Как сообщила администрация США, в следующем месяце в  
Вашингтоне пройдет саммит, посвященный борьбе с соинствующим  
экстремизмом. Лидеры европейских стран и США призвали к ужесточе-  
нию пограничного контроля и мер, связанных с мониторингом поль-  
зователей интернета.

Об этом совещании, назначенном на 18 февраля, объявил министр  
юстиции США Эрик Холдер.

## SOS!

“Гомсельмаш” згубіў  
2 тысячы работнікаў

Ужо немагчыма не заўважыць,  
што беларускім прамысловым  
прадпрыемствам выхываецца  
вельмі цяжка. Але мала хто  
уяўляе, наколькі цяжка.

Каб можна было зразумець, у  
якім стане знаходзяцца  
прамысловыя гіганты, працуем  
старшыню афіцыйнага  
прафсаюза РУП “Гомсельмаш”  
Пятра АХРАМЕНКУ:

— На пачатку мінулага года  
срэдняя лічба колькасці пра-  
цуючых у холдынгу “Гомсельмаш”  
была крыху больш за 16,5 тысячы

чалавек, на працягу года  
звольнілі больш за дзве тысячы  
чалавек. Цяпер практычна няма  
новых работнікаў. Узровень зара-  
ботнай платы рэзка знізіўся.  
Адбылося гэта за кошт адпраўкі  
работнікаў у адпачынак без заха-  
вання заробатнай платы,  
няпоўнага працоўнага месяца і  
аплаты 2/3 тарифнай стаўкі служ-  
бовага акада. І на гэтым фоне  
прымаюцца пастановы №569 і  
№744, якія яшчэ дадаткова раз-  
дражняюць народ.

Нагадаем, што пастановай

№569 урад змяніў парадак выпла-  
ты бальнічных і дапамог па  
цяжарнасці і родах. Згодна з  
дакументам, тыя, хто не  
адпрацаваў паўгода, цяпер  
атрымліваюць проста смешныя  
сумы.

Пастанова №744 тычылася  
аплаты працы. Ёю фактычна было  
дадзена чырвоная святло-  
павелічэнню заробкаў і, наадва-  
рот, дазволена за дрэнныя вынікі  
працы прадпрыемства караць  
рублём не начальства і  
менеджараў, а простых рабочых.

## СЛЫШАЛИ?

## Интерпол объявил Януковича в розыск

Министр внутренних дел  
Украины Арсен Аваков заявил, что  
специальная комиссия Интерпола  
приняла решение об объявлении в  
международный розыск бывшего  
президента страны Виктора  
Януковича. Кроме этого, сообщил

он, Интерпол объявил в розыск  
сына Януковича — Александра  
Януковича, экс-премьера Николая  
Азарова и других бывших высоко-  
поставленных должностных лиц.  
Глава МБД Украины отметил, что  
специальная комиссия

Интерпола приняла соответствую-  
щее решение после обращения  
украинских властей. Как говорит-  
ся на сайте Интерпола, Янукович  
обвиняется в присвоении или рас-  
трате имущества, злоупотребле-  
нии в особо крупных размерах.

## З ПЕРШЫХ ВУСНАЎ



Зміцер ДАШКЕВІЧ:

“Калі працаваць па 12 гадзін  
у дзень, то можна і тысячу долараў  
зарабіць за месяц...”

— Калі я выйшаў на волю, то,  
паводле правілаў нагляду, мусіў  
абавязкова ўладкавацца на працу,  
— расказаў учора “Народнай Волі”  
былы палітвязьен, старшыня  
“Маладога фронту”  
(зарэгістраванага ў Чэхіі) Зміцер  
ДАШКЕВІЧ.

Мне адразу  
прапанавалі пайсці на біржу, але я  
адмовіўся працаваць за калейкі.  
Калі спрабаваў уладкавацца ў  
нейкія прыватныя фірмы, то  
сутыкаўся з тым, што людзі адра-  
зу насцярожана ўспрымалі бела-  
рускую мову і адмаўлялі: майце,  
нейкі апазіцыянер, потым пра-  
блемы яшчэ ўзнікнуць. У выніку  
зарэгістраваўся індывідуальным  
прадпрымальнікам па вырабе  
мэблі. Работа такая: я выязджаю  
на замову, раблю праект з заказ-  
чыкам, потым замаўляю неабход-  
ныя матэрыялы і ўжо на складзе

збіраю мэблю. На сям’ю заробку  
пакуль хапае — у эквіваленце  
атрымліваецца 500–600 долараў.  
Калі працаваць па 12 гадзін у  
дзень, то можна і тысячу долараў  
за месяц зарабіць, але я хачу  
больш часу праводзіць з сям’ёй.

— Былі часы, калі “Малады  
фронт” нагадваў пра сябе  
ледзь не кожны дзень, а цяпер  
нешта не чуваць. У чым прычы-  
на?

— Прычына дэмаграфічная.  
Па-першае, у краіне  
дэмаграфічны крызіс, па-другое,  
у нас у самах цяпер дзеці. Так  
склалася, што нашы актывісты  
цяпер у тым узросце, калі ў іх  
маладыя сем’і, а новых актывістаў  
не прыбаўляецца. З папаўненнем  
шэрагаў праблема не толькі ў нас.  
Такая сітуацыя ва ўсіх партыях і  
рухах. Нічога парадкаснага ў

гэтым няма — людзі расчараваліся  
ў палітыках, якія час ад часу на  
прэзідэнцкіх выбарах паказваюць  
сябе не з лепшага боку, а некато-  
рыя дэманструюць нават здраду  
ідэалам. Да таго ж за 20 гадоў  
вырасла новае пакаленне, якое  
не надта разумее, навошта біцца  
за бел-чырвона-белы сцяг. Я ў  
1990-я, калі бацьку, што мільціянты  
вырываюць сцяг з рук  
дэманстрантаў, не мог зразумець,  
як такое магчыма. А гэтым напья-  
ваць... Не ўсім, канешне.  
Прыкрытыя змяніліся з-за падзей  
ва Украіне. Галоўная пагроза адчу-  
ваецца цяпер, як ніколі. Мы ладзім  
кампаніі салідарнасці з украінскім  
народам. Збіраем дапамогу для іх  
сем’яў. Не забываемся і пра нашых  
палітвязьняў. Арганізоўваем акцыі  
салідарнасці з імі.

Любоў ЛУНЁВА.

## СОЦИОЛОГИЯ

На прастор, на шырокі разлог  
Выхадзі, мой народ, грамадою...

Якуб КОЛАС

## АКТУАЛІІ

Светлана  
КАЛИНКИНА

## Пешки, к бою!

Из-за многочисленных  
праздников мы все еще про-  
должаем «переваривать» собы-  
тие, которое произошло под  
самым занавес минувшего  
года. Случился второй за один  
президентский срок обвал  
белорусского рубля, и, как я  
вижу, Александр Лукашенко  
попытался прикрыть этот бес-  
прецедентный провал эконо-  
мической политики, образно  
говоря, сменой пешек на игро-  
вом поле.

Освобождены от долго-  
стей соавторы мифического  
«белорусского экономического  
чуда». Бывший премьер-  
министр Михаил Мясникович,  
который так и не объяснился,  
как случилось, что народ ниша-  
ет, зарплата у премьера  
небольшая, а часы на руке — за  
несколько десятков тысяч дол-  
ларов. Бывший глава Нацбанка  
Надежда Ермакова — скромни-  
ца, рассказывавшая, что носит  
одни туфли, питается кефиром и  
занимается благотворитель-  
ностью, но почему-то забыва-  
ющая упомянуть хоромы в  
Дроздах. Вице-премьер Петр  
Прокопович, также хорошо  
освоивший «царский микро-  
район» и обманувший нас даже  
под занавес карьеры. «Если вы  
мне верите, то девальвации не  
будет», — сказал он буквально в  
день, когда купить валюту стало  
на 30% дороже...

Впрочем, есть что вспо-  
нить практически про каждого  
из ушедших. Но все-таки более  
важно понять, что пришел на их  
место. Государственные СМИ  
почему-то демонстрируют  
оптимизм и даже говорят про  
то, что к управлению страной  
пришла «команда реформато-  
ров». А мне в связи с этим  
вспоминается известная мно-  
гим журналистам байка-быль.

В 1935 году газета  
«Правда» опубликовала мате-  
риал про удивительного шахте-  
ра Стаханова, который пере-  
выполнил норму в 14 раз! Вот  
только имя героя в статье пере-  
путали — назвали не Андреем, а  
Алексеем. О досадной ошибке  
доложили Сталину. «Вожь  
народов» отреагировал про-  
сто: он сказал, что газета  
«Правда» не ошибается. В  
итоге передовику произво-  
дства был вручен паспорт с  
новым именем.

Когда нового премьер-  
министра Андрея Кобякова  
пытаются представить в каче-  
стве реформатора, то надо  
понимать, что ему, как  
Стаханову, просто следует  
поменять паспорт. На высших  
государственных должностях

Кобяков с 1995 года. С 2000-го  
— непосредственно отвечал за  
экономику в должности перво-  
го вице-премьера, вице-пре-  
мьера, министра экономики. И  
даже в последние годы, когда  
Кобяков уже возглавлял  
Администрацию президента,  
он фактически являлся глав-  
ным экономическим консуль-  
тантом главы государства. И  
большинство совещаний про-  
ходили так: докладывает  
министр, вице-премьер, пре-  
мьер, глава Госконтроля... У  
каждого свои аргументы, объ-  
яснения и оправдания, и в  
конце концов Лукашенко  
обращается к Кобякову: «А вы  
что скажете?»

Кобяков, надо отдать ему  
должное, действовал в духе «и  
нашим, и вашим». Но, что более  
важно, он как куратор эконо-  
мического блока причастен ко  
всему, что творили с нашей  
экономикой на протяжении  
последнего десятилетия.  
Поэтому смешно видеть, что  
его вдруг пытаются предста-  
вить спасителем, реформато-  
ром, свежей головой... На  
самом деле, головная боль у  
всей страны из-за того, что  
такие, простите, кобьяковы  
остаются на плаву, даже если в  
их профессиональном арсенале  
немало провалов.

Возьмем другой пример —  
нового главу Администрации  
президента Александра  
Косинца. В новой должности он  
уже повелел чиновникам помо-  
гать всем гражданам, как род-  
ным, а также работать, рабо-  
тать и работать на результат.  
Театрально — неопытен! По-  
тому что если Косинцев чем и  
прославился, работая в долж-  
ности председателя  
Витебского облисполкома, так  
это, на мой взгляд, умением  
услужить и понравиться.  
Возьмем хотя бы последние  
обнародованные данные о  
самых бедных районах  
Беларуси. В десятке бедней-  
ших — шесть районов представ-  
ляют именно Витебскую  
область. Это: Браславский,  
Ушачский, Шарковщинский,  
Миорский, Шумилинский и  
Лиозненский районы. Вместо  
того, чтобы как следует спро-  
сить с руководителя области за  
такое «управленческое масте-  
рство», его, наоборот, повышают  
в должности, назначая главой  
Администрации президента.  
Теперь он всю «вертикаль»  
будет учить, как надо работать.  
Просто в голове не уклады-  
вается, какой реформатор!  
Павел Каллаур — новый  
глава Национального банка.

## ЛІЧБА ДНЯ

## 2,5 мільёна чалавек

Нацыянальны аэрапорт Мінск апублікаваў вынікі сваёй працы за цэлы год. Мяркуючы  
па афіцыйнай статыстыцы, у 2014 годзе беларусы сталі дазваляць сабе авіяпералёты  
значна часцей. За 12 месяцаў аэрапорт абслуговаў 2 мільёны 593 тысячы пасажыраў,  
што на 18,9% больш у параўнанні з аналагічным перыядам 2013 года.

## ПАД ГРАДУСАМ

## Вясна сярод зімы...

Не па сезоне цёплае надвор’е будзе ў Беларусі на  
гэтым тыдні.

Паводле слоў сіноптыкаў, тэмпературны рэжым будзе адпавядаць  
хутчэй, сярэдняму сакавіку. «Сярэдняя тэмпература паветра перавысіць  
кліматычную норму на 3–6 градусаў, а па поўдні краіны ў асобныя дні  
— на 8 градусаў», — сказаў начальнік службы гідрометэаралагічных  
прагнозаў Рэспубліканскага цэнтру па гідрометэаралогіі, кантролі  
радыяактыўнага забруджвання і маніторынгу навакольнага асяроддзя  
Дзмітрый Рабцэў.

Сёння днём да плюс 1–6 градусаў. Часам будучы ісці мокры снег,  
дождж.

У сераду ў Беларусь пачнуць паступаць рэчывы больш цёплыя паве-  
трання масы. Тэмпература паветра складзе ноччу ад мінус 2 да плюс 5  
градусаў. Днём чакаецца плюс 1–6 градусаў, у паўднёвых раёнах паве-  
тра прагрэецца да 8 градусаў. Месцамі пройдуць кароткачасовыя  
апады, у асноўным у выглядзе дажджу. Ноччу і раніцай у асобных раё-  
нах магчымы туман, чакаецца слабы галалёд, на дарогах галалёдзіца.  
Крыху халадней стане 15 студзеня. Тэмпература паветра ноччу  
складзе ад мінус 4 да плюс 2 градусаў. Днём у чацвер будзе ад 2  
градусаў морозу да 4 градусаў цяпла.

Экономика все больше и больше определяет  
отношение белорусов к государственной власти

Недавно Независимый инсти-  
тут социально-экономических и  
политических исследований (зарегистрированный в  
Вильнюсе) провел очередной  
национальный опрос.

Анализ ответов показал, что  
экономика все больше и больше  
определяет отношение белору-  
сов к государственной власти.  
Так, за последний год количество  
опрошенных, считающих, что в  
Беларуси надо проводить рыноч-  
ные реформы, увеличилось с  
59,7% до 63,2%. В то же время с  
сентября 2008 г. по декабрь 2014  
г. количество тех, кто считает, что  
рыночные реформы в Беларуси  
успешно развиваются, уменьши-  
лось с 29,8% до 19,9%, а тех, кто  
считает, что они «серьезно и не  
начинались», возросло с 15,7%  
до 26,5%. Количество тех, кто  
считает, что в экономике страны  
за последнее время было больше  
благоприятных изменений, за  
этот же период снизилось с  
20,7% до 10,8%, а тех, кто при-  
держивается противоположного  
мнения, — выросло с 24,4% до  
35,4%. Если в январе 2007 г.

68,2% считали, что чаще всего  
ведет к богатству труд, а 37,6% —  
образование, то сегодня так  
думают 47% и 26,2% респонден-  
тов соответственно.

Не удивительно, что если на  
вопрос «В какой мере граждане  
Беларуси выполняют свои обяза-  
тельства перед государством  
(соблюдают законы, платят нало-  
ги и т.п.)?» «в полной мере/по  
большой части выполняют» отве-  
тили 61,4%, а «по большей части/  
совершенно не выполняют» — 7%,  
то при ответе на вопрос «В какой  
мере государство выполняет  
свои обязательства перед граж-  
данами Беларуси?» это соотно-  
шение составило 35,9% против  
29,2%. Поэтому свыше 60% опро-  
шенных согласились с заявлени-  
ем премьер-министра (уже быв-  
шего. — Ред.) М.Мясниковича,  
что «главная проблема экономи-  
ки Беларуси кроется в беспомо-  
щности и безинициативности  
руководителей, которые без ука-  
зания сверху ничего не могут» (не  
согласились 32,4%). Усиление  
разрыва между властью и наро-  
дом особенно очевидно при отве-



те на вопрос «Есть ли в Беларуси,  
по вашему мнению, сегодня  
народное единство или нет?». Ответов «скорее есть» оказалось  
не намного больше, чем «скорее  
нет»: 48,4% против 42,9%  
(затруднились ответить только  
8,7%).

Возрастание фактора эконо-  
мики в формировании отношения  
белорусов к власти особенно  
заметно при сравнении с дина-  
микой изменения отношения к  
проблемам демократии, полити-  
ческих свобод и прав человека.  
Например, если в марте 2003 г.

соотношение суммы позитивных  
и негативных ответов на вопрос  
«Как вы думаете, соблюдаются ли  
права человека в Беларуси?»  
было 32,2% против 62,4%, то  
сегодня — 57,6% против 37,7%. В  
июне 2011 г. на вопрос «Что вы  
думаете о готовности людей в  
Беларуси выражать свои полити-  
ческие взгляды?» соотношение  
ответов «никто не боится/только  
немногие боятся» против «многие  
боятся/все боятся» было 27,5%  
против 68,4%, а сегодня — 41,1%  
против 54,2%. С недавним заяв-  
лением президента, что «в пост-  
советских республиках народ  
демократии не лася. Сейчас, нао-  
борот, идет процесс и пользуется  
поддержкой народа процесс  
сильного государства, которое  
не должно допустить хаоса и тем  
более гражданской войны». Особенно после событий в  
Украине, согласились 55,5%, не  
согласились 32,1%.

Именно экономика становится  
самой серьезной проблемой  
для руководства страны. Впервые  
за последний год тенденция  
повышения доверия и электо-















# О старости

**Известный российский тележурналист Владимир Познер как-то получил письмо от своей американской знакомой Филлис Шлоссберг. Она писала: «Моя давняя подруга написала мне о своей старости, и я задумалась: стара ли я? Тело мое иногда говорит: да, стара... но сердце не соглашается!!! И я бы тоже не хотела вернуться в свои молодые годы».**

По-моему, это ее письмо очень точно подводит итог жизни.

Вот оно, это письмо: «На днях одно юное существо спросило меня, каково быть старой. Я несколько растерялась, поскольку не считаю себя старой. Увидев мою реакцию, существо страшно смутилось, но я сказала, что вопрос интересный, что я обдумую его и сообщу свои выводы.

Старость, решила я, это дар. Сегодня я, пожалуй, впервые в жизни стала тем человеком, которым всегда хотела быть. Нет, речь не о моем теле, конечно!

Иногда это тело вызывает у меня отчаяние — морщины, мешки под глазами, пятна на коже, отвислый зад.

Часто меня шокирует старуха, которая обосновалась в моем зеркале, но переживаю я недолго.

Я бы никогда не согласилась обменять моих удивительных друзей, мою замечательную жизнь, мою обожаемую семью на меньшее количество седых волос и на плоский подтянутый живот.

По мере того как я старею, я стала к себе добрее, менее критичной. Я стала себе другом.

Я себя не корю за то, что съела лишнее печенье, за то, что не убрала постель, за то, что купила эту idiotскую цементную ящерку, в которой я абсолютно не нуждаюсь, но которая придает такой авангардный оттенок моему саду.

Имею право переждать, не убирать за собой, быть экстрава-

гантной. Я была свидетелем того, как многие — слишком многие — дорогие друзья слишком рано покинули этот мир, еще не поняв, не испытав великую свободу, которую дарует старость.

существ, одетых (раздетых?) в бикини.

Они тоже состарятся.

\*\*\*

Иногда я бываю забывчивой, это правда.

Впрочем, не все в жизни достойно запоминания — а о важном я вспомню.

Конечно, за эти годы мое сердце было разбито не раз. Как может не разбиться сердце, если ты потерял любимого, или когда страдает ребенок, или когда любимую собаку сбивает машина?

Я могу сказать «нет» абсолютно искренне. Я могу сказать «да» абсолютно искренне.

По мере того как ты стареешь, все легче быть искренним.

Ты меньше заботишься о том, что другие думают о тебе.

Я больше не сомневаюсь в

## Теперь я знаю, как встречу старость

Когда финская художница Инге Лёек была маленькой девочкой, по соседству с квартирой ее родителей жили две пожилые дамы — Али и Фиби. Старушки отличались веселым нравом и настолько запомнились Инге, что впоследствии вдохновили ее на целую серию открыток, рассказывающих о жизни бесшабашных, неунывающих подруг.

Редакция российского порта AdMe.ru считает, что от этих работ просто невозможно не заразиться оптимизмом. Газета «Обзор» полностью разделяет мнение российских коллег.

Надеемся, что и мы сможем встретить почтенный возраст с таким же задором.

оно никогда не познает радости несовершенства.

\*\*\*

Судьба благословила меня, дав мне дожить до седых волос, до времени, когда мой юный смех навсегда отпечатался глубокими бороздами на моем лице. Ведь сколько же людей никогда не смеялось, сколько умерло раньше, чем смогло покрыться инеем их волос?

Я могу сказать «нет» абсолютно искренне. Я могу сказать «да» абсолютно искренне.

По мере того как ты стареешь, все легче быть искренним.

Ты меньше заботишься о том, что другие думают о тебе.

Я больше не сомневаюсь в

себе. Я даже заработала право ошибаться.

\*\*\*

Итак, в ответ на твой вопрос могу сказать: мне нравится быть старой. Старость освободила меня.

Мне нравится тот человек, которым я стала.

Я не буду жить вечно, но, пока я здесь, я не стану терять времени на переживания по поводу того, что могло случиться, но не случилось, я не стану переживать по поводу того, что может еще случиться.

И я буду есть сладкое на третьи каждый божий день.

(По материалам зарубежных СМИ.)

## ШАХМАТЫ

### Лауреаты конкурса двухходовых задач

Жюри подвело итоги конкурса составления двухходовых задач с числом фигур не более шестнадцати, посвященного 100-летию белорусского журналиста, шахматиста и шахматного композитора Якова Каменецкого (1915–1991). На конкурс, к участию в котором приглашались белорусские проблемисты, поступило 26 композиций от 12 авторов. Первый приз был присужден задаче минчанина Михаила Кошеля.

**М.Кошель**  
**Белые:** Крf8, Фс8, Лс4, Чh8, Кb3, Кb7, пп. а5, f3 (8).

**Черные:** Крd5, Лd3, Чb5, Кa4, пп. e3, f7 (6).

**Мат в 2 хода.**

Второй приз жюри присудило задаче Александра Рушлевича (г. Лида).

**Белые:** Крg1, Фh8, Сс2, Сf6, Кd4, Кe3, пп. b3, c4 (8).

**Черные:** Крd2 (1).

**Мат в 2 хода.**

Решить эти задачи мы предлагаем нашим читателям. Свои ответы присылайте по адресу: **220030 Минск, ул.Энгельса, 34а, редакция газеты «Народная Воля», «Шахматы».**

Кроме того, в конкурсе были отмечены композиции Николая Нарута (Плещеничи) — третий приз, почетными и похвальными отзывами — задачи Александра Шевчука (Гомель), Ивана Чепы, Михаила Кошеля (Минск), Михаила Полещука (Лидский район), Александра Белого (Орша), Виктора Полещука (Лидский район), Михаила Крупника, Василия Жуквича (Минск). Спецприз за изобразительную задачу присужден Ивану Чепе.



## Мемориал Т.Загорской

В Минске прошел традиционный турнир памяти пятикратной чемпионки Беларуси Татьяны Загорской. В соревнованиях приняли участие 106 спортсменов, среди которых было 8 гроссмейстеров и международных мастеров. Турнир проводился по швейцарской системе в 9 туров. В острой борьбе первый приз завоевал гроссмейстер Алексей Александров, набравший 7 очков в 9 встречах. На пол-очка отстали сразу 5 участников. По дополнительным критериям места распределились: 2-гроссмейстер Евгений Подольченко, 3-гроссмейстер Владислав Ковалев, 4-международный мастер Виталий Мербианов, 5-гроссмейстер Виктор Купрейчик.

Среди женщин лучший результат показала Евгения Мицкевич — 6 очков, среди ветеранов — Александр Сметанин — 6 очков.

## Финалисты определились

В Минске состоялись турниры первой лиги чемпионатов Беларуси по шахматам 2015 года. В мужском турнире борьбу за 6 путевок в высшую лигу вели 68 шахматистов. В острейшей борьбе к финишу с одинаковым результатом по 6,5 очка пришли сразу 8 (!) участников. В итоге путевки в финал завоевали 17-летний Егор Филиппов (Мозырь), Владислав Катачук (Брест), минчане Павел Смолин, Никита Горшков, Валерий Смирнов и Александр Кочев.

У женщин, где за те же 6 путевок вели борьбу 17 шахматисток, победу одержала 12-летняя могилевчанка Ольга Баделько — 7 очков. В шестерку попали также Екатерина Богдан, Вера Прокопук (Минск), Катерина Бейненсон (Пинск), Яна Ильчук (Кобрин) и Ангелина Узловатая (Брест).

## БУДЗЬЦЕ ЗДАРОВЫ!

# Ананас — супраць раку і лішняй вагі

Экзатычныя фруктаў на прылапках сёння шмат, і некаторыя з іх сталі нам практычна роднымі — напрыклад, бананы. А некаторыя так і застаюцца знаёмымі незнаёмымі — напрыклад, ананас. Сакавіты плод у шыкоўным лускаватым убранні прыцягвае ўвагу многіх пакупнікоў. І не дзіва. Бо ананас — кладовка вітамінаў. У ім прысутнічае мноства вітамінаў (аскарбінавая кіслата, карацин, тямін, рибофлавін) і мінеральных рэчываў (калій, кальцый, магній, фосфар, жалеза, медзь і інш.). Мякка трапінага плода на 86% складаецца з вады, утрымлівае даволі шмат простых цукраў (у асноўным — цукрозы), арганічных кіслот (пераважна — лімоннай), азоцістых рэчываў. Ні з чым не параўнальны пах ананаса тлумачыцца наяўнасцю ў ім звыш 60 ароматычных рэчываў. Сваёй жа асаблівай папулярнасцю апошнім часам ананас абавязаны бранамаліну — комплексу актыўных раслінных ферментаў, здольных расщепляць бялкі. Усё гэта і вызначае немалыя дыетычныя вартасці ананаса і яго лекавыя ўласцівасці:

— ананас зніжае крыўны ціск і папярэджае атэрасклероз;

— актывізуе імунную сістэму — з ім лягчэй будзе адолець прастуду;

— ананас таксама здольны дапамагчы тым, каго на моры ці ў паветры пастаянна нудзіць, — перад паездкай варта выпіць шклянку ананасавога соку;

— змагаецца з лішняй вагой: па-першае, гэта нізкакаларыйны прадукт (на 100 г прыпадае 48 ккал); па-другое, актыўныя кампаненты, што ўваходзяць у склад ананаса, паляпшаюць абмен

рэчываў, выводзяць лішнюю вадкасць.

Акрамя таго, ананас павышае ўтрыманне ў крыві гармону сератаніну, які прыгупляе адчуванне голаду; вырашае праблемы стрававання: урачы рэкамендуць выпіваць шклянку ананасавога соку або з'ядаць скрыпкі ананаса падчас яды. Гэты прасты прыём павышае актыўнасць залоз страўніка, што дапамагае хутчэй засвоіць цяжкую ежу.

Увага! Свежыя ананасы нельга есці на галодны страўнік — існуе небяспека развіцця як мінімум гастриту. Таксама не рэкамендуецца ласавацца ананасам, калі ў вас язва або павышаная кіслотнасць страўнікавага соку. Пасля ўжывання гэтага плода варта папаласкаць рот вадой, таму што кіслата, якая ўтрымліваецца ў ім, раз'ядае зубную эмаль. І яшчэ адзін недахоп — экзатычны фрукт можа выклікаць алергічныя рэакцыі.

Выбіраючы ананасы, звярніце ўвагу на наступныя моманты: свежы ананас павінен мець саладкаваты пах, густое зялёнае «бацінне», мяккаватую, але дастаткова пругкую лупіну роўнага залацістага колеру, без цёмных плямаў. Паспрабуйце дастаць з зялёнай ананаснай ён выходзіць з лёгкасцю, нібы выслізвае з гнязда.

(«Родны край».)



## ФОТАФАКТ

# Дзеці на закрытай вечарыне

У Мінску прайшла «сама модная дзіцячая закрытая вечарына з паказам моднага дзіцячага адзення «Kids Christmas party MonKids». Так падзею назвалі арганізатары — фэшн-гурт ANNmodels і Mon Safe.

Мэтай акцыі было сабраць навагоднія падарункі для выхаванцаў Дзіцячага дома змешанага тыпу №5 Мінска, а таксама сродкі для 3-гадовага Максіма Шахуцькага, якому неабходна рэабілітацыя ў цэнтры інтэнсіўнай тэрапіі ў Варшаве.



## ГАВОРЫМ ПРАВІЛЬНА

### «Дзякуй» — не «спасибо»

«Дзякуй» — вось насамрэч некалькіх беларускіх словаў, з'яўляюцца аднаго агульнага ад «спасибо». Толькі ніколі не кажыце «Вялікае дзякуй!», бо гэта ўсё ж калка з рускага «Большое спасибо!». Беларусы ўжываюць як форму «Дзякуй!», так і выразы «Прымі, калі ласка, падзяку за...», «Шчыры дзякуй!», «Даволь выказаць маю ўдзячнасць!». Нават калі ў вас з'явілася гаданне выказаць іранічна (па-руску гэта гучала б так: «Благодарю покорно!»), кажыце «Дзякуй табе за ласку!». Ну а калі ўдзячнасць ваша бязмежная, смела кажыце: «Шчыры тлусты дзякуй!» (русскае

«Большущее спасибо!»). Калі да такога спалучэння вы яшчэ не выспелі, скажыце проста: «Вялікі дзякуй!» Калі ж ваша ўдзячнасць яшчэ і шчыра, дык ад усяго сэрца скажыце: «Шчыра ўдзячны/удзячна!».

Але чаму «дзякуй» — не «спасибо»? А таму, што рускае «спасибо» ўтварылася ад «спаси Бог», а беларускі «дзякуй» прыйшоў да нас з нямецкай мовы праз польскую (danke — dzieki). Такім чынам, «дзякуй», «danke» і «dzieki» маюць аднолькавую індаеўрапейскую аснову, бо паходзяць з індаеўрапейскай моўнай сям'і.

## ВЕДАЙЦЕ...

### Сакрэты хатняй эканоміі

\* Выкарыстоўвайце энергазберагальныя лампы. Нягледзячы на вялікі кошт, яны спажываюць энергію прыкладна на 80% менш, чым традыцыйныя лампы напальвання, а служаць у 8–10 разоў даўжэй.

\* Пры замене лампы напальвання на энергазберагальную звярніце ўвагу на суадносіны магутнасці выпраменьвання і магутнасці, якая спажываецца. Выбірайце энергазберагальныя лампачкі з максімальнай святлоаддачай пры мінімальным спажыванні электраэнергіі.

\* Сыходзячы, гасце святло! Гэтае простае дзеянне павінна стаць для вас добрай звычкай, якая дапаможа эканоміць сямейны бюджэт.

\* Не грэўце натуральным асяццеленнем. Святлыя шторы,

святлыя шпалеры і столь, чыстыя вокны, умераная колькасць кветак на падаконніках павялічаць асветленасць кватэры і памяншаць неабходнасць выкарыстання святлынічак.

\* Максімальная выкарыстоўванне натуральнае асяццеленне, каб менш плаціць за штучнае. Варта ўлічваць, што запаленыя вокны зніжаюць натуральную асветленасць памішкальна на 30 працэнтаў.

\* Чым больш святла адлюстроўваюць сцены памішкальна, тым менш святлавой магутнасці патрабуюцца для асяццелення: гладкая белая сцяна адбівае 80% накіраванага на іх святла, цёмна-зялёная — 15%, у той час як чорная адбівае толькі 9% дэнага святла.

## НА ЗАМЕТКУ ГАСПАДЫНІ

### Кулінарныя хітрасці

\* Рэпчатая смажаная цыбуля будзе больш залацістай і смачнай, калі пры смажэнні ў яе дадаць цукровую пудру.

\* Бульба пры варцы не набудзе цёмны колер, а бурак застаўся насычаным цёмна-бардовага колеру, калі дадаць у вадку трохі воцату.

\* Каб малако не падгарэла, яго трэба кіпяціць у каструлі з тоустым дном.

\* Рыс не будзе прыгараць пры варцы, калі яго не размешваць, а толькі злёгку патрэсваць посуд, у якім ён гатуецца.

\* Заचारсцелым хлебным вырабам можна вярнуць былую

свежасць, калі ненадоўга паставіць іх у нагрэтую доўжыцу або мікрахвалевую печ. Можна перадаць іх трохі падмарозіць у маразільні, а перад адой разгравіць у мікрахвалевай печы або доўжыцы.

\* Каб салата з агароднін даўга захоўвала сваю свежасць, трэба для яе прыгатавання браць гародніну адной тэмпературы. Ні ў якім разе нельга спалучаць цёплую і ахалоджаную гародніну.

\* Каларыяная капуста захаве свой колер пры варцы, калі ў вадку дадаць трохі малака.

\* Каб соль не ўтварала камякоў і не намакала, у посуд з ёй трэба пакласці трохі рысу.

Адрас рэдакцыі:

220030, Мінск, вул.

Энгельса, 34а.

Прыёмная:

тэл. (017) 3286871.

Тэл./факс рэкламнага

аддзела: (017) 3286609,

3286906

nvonlineinfo@gmail.com

http://www.nv-online.info

Падпісныя

індэксы:

63222 — для індывідуальных падпісчыкаў,

632222 — для прадпрыемстваў і арганізацый.

Заснавальнік

і галоўны рэдактар

Іосіф Паўлавіч

СЯРЭДЗІЧ

У сувязі з адунаццю магчымыя раздзялы матэрыялаў не рэзюмэ і не вяртае,

права ўступлення ў перапіску падае за сабой. За інфармацыю, размешчаную ў

роздах аб'яваў, рэдакцыя не адказвае. Могучы друкаваны матэрыялы, у якіх пазіцыя

аўтараў не падлягае рэдакцыйнай рэдакцыі. Пасведчэнне аб дзяржаўнай рэгістрацыі

масавай інфармацыі №947 ад 6 студзеня 2010 г. выдадзена Міністэрствам інфармацыі

Рэспублікі Беларусь (пасведчэнне аб дзяржаўнай рэгістрацыі №224 ад 6 сакавіка 2000

г.). Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом

друку». ЛП №02330/106 ад 30.04.2004. Мінск, пр. Незалежнасці, 79. Падпісана ў друку

12.01.2015 у 17.00. Аб'ём 4 друку. аркушы. Тыраж 25260 экз. Заказ №94.

